

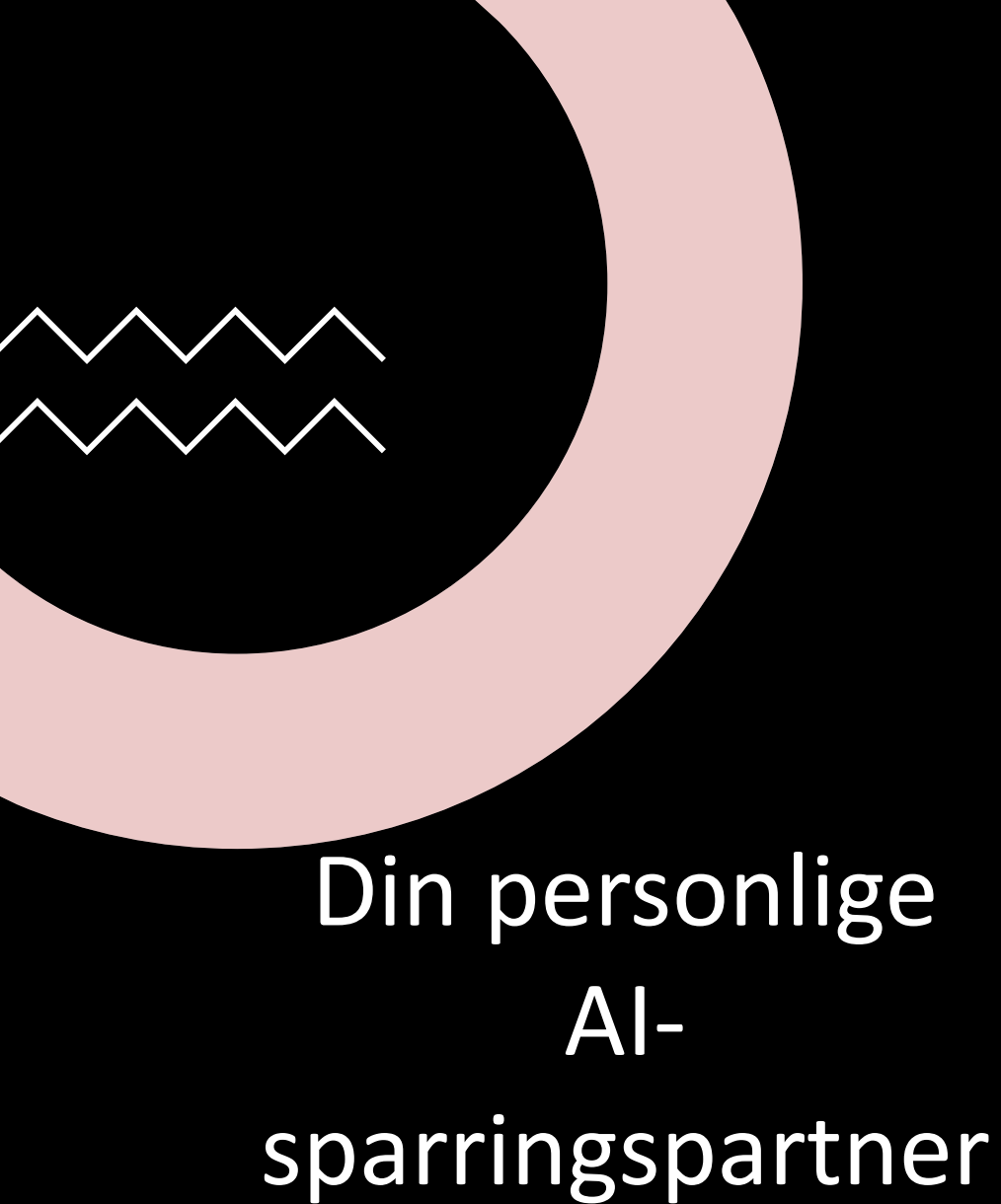


10 store ideer for AI i gründerhverdagen

Sidsel Winther Storaas, SQC AS

10 store AI-ideer som kan endre gründerhverdagen

1. Hva om du hadde en tenkende partner som aldri blir sliten?
Din egen AI-sparringspartner – alltid klar for neste idé.
2. Planer som faktisk blir gjennomført.
Med AI som strategisk støttespiller blir det lettere å se veien – og holde deg på den.
3. Når prosjekter får vinger – på tvers av fag og folk.
AI hjelper deg å tenke bredere, dypere og mer sammenkoblet.
4. Fra idé til bilde – raskere enn du rekker å forklare det.
Visualiser drømmene dine med AI-verktøy som Midjourney.
5. Trenger du hjelp? Start med å spørre deg selv – eller AI-en din.
Egen IT-chatbot gjør support enklere for deg og kundene dine.
6. Å skrive innhold trenger ikke ta hele dagen.
AI skriver med stemmen din – og frigjør tid til det viktige.
7. Hva om kursene dine ble smartere – hver gang du holdt dem?
La AI hjelpe deg å utvikle og tilpasse læring som faktisk treffer.
8. Vet du egentlig hva markedet ditt er opptatt av?
AI avslører trendene, søkeordene og nisjene du bør kjenne.
9. Få kontroll på kaoset – én tanke om gangen.
AI rydder, sorterer og hjelper deg se hva som henger sammen.
10. Etikken, verdiene og retningen – tenkt gjennom før det smeller.
Bruk AI til refleksjon, ikke bare produksjon.



Din personlige
AI-
sparringspartner

Bruk AI som en personlig rådgiver og tankepartner. Skreddersy en samtalestil som passer deg (à la Arne-Ivar), og få hjelp til både strategi, skriving, forretningsutvikling og selv struktur i hverdagen.

Strategisk planlegging og målstøtte

La AI hjelpe deg med å sette mål, identifisere nøkkelaktiviteter, strukturere kvartalsvise planer og evaluere fremdrift. Bruk modeller du allerede kjenner til – AI kan tilpasses det du allerede jobber etter.

AI som prosjektpartner – tenk på tvers

Bruk prosjekter som en måte å organisere idéutvikling på tvers av domener, samarbeidspartnere og verktøy. AI kan holde oversikt, stille de gode spørsmålene og hjelpe deg med både kreative og strukturelle prosesser.





Visuell idéutvikling med Midjourney og andre bildeverktøy

Lag moodboards, visualiseringer av konsepter, produktideer eller følelsesuttrykk du vil formidle. Bildene kan trigge nye tanker, eller brukes i markedsføring og presentasjoner.

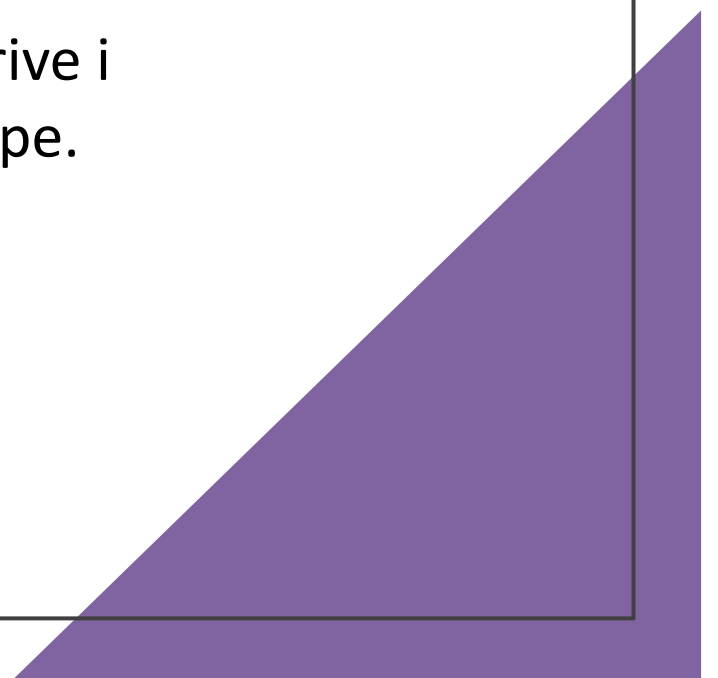


Egen AI-chatbot for IT-hjelp og support

Lag en spesialtrent chatbot (f.eks. med ChatGPT og egne data) for teknisk hjelp – enten for deg selv, teamet eller kundene dine. Spar tid og få hjelp uten å vente.

Fra tanke til tekst – innholdsproduksjon på autopilot

Bruk AI til å skrive utkast til blogginnlegg, nyhetsbrev, nettsidetekst, LinkedIn-innlegg, kursinnhold osv. AI kan skrive i din stemme, basert på tidligere tekster og ønsket målgruppe.



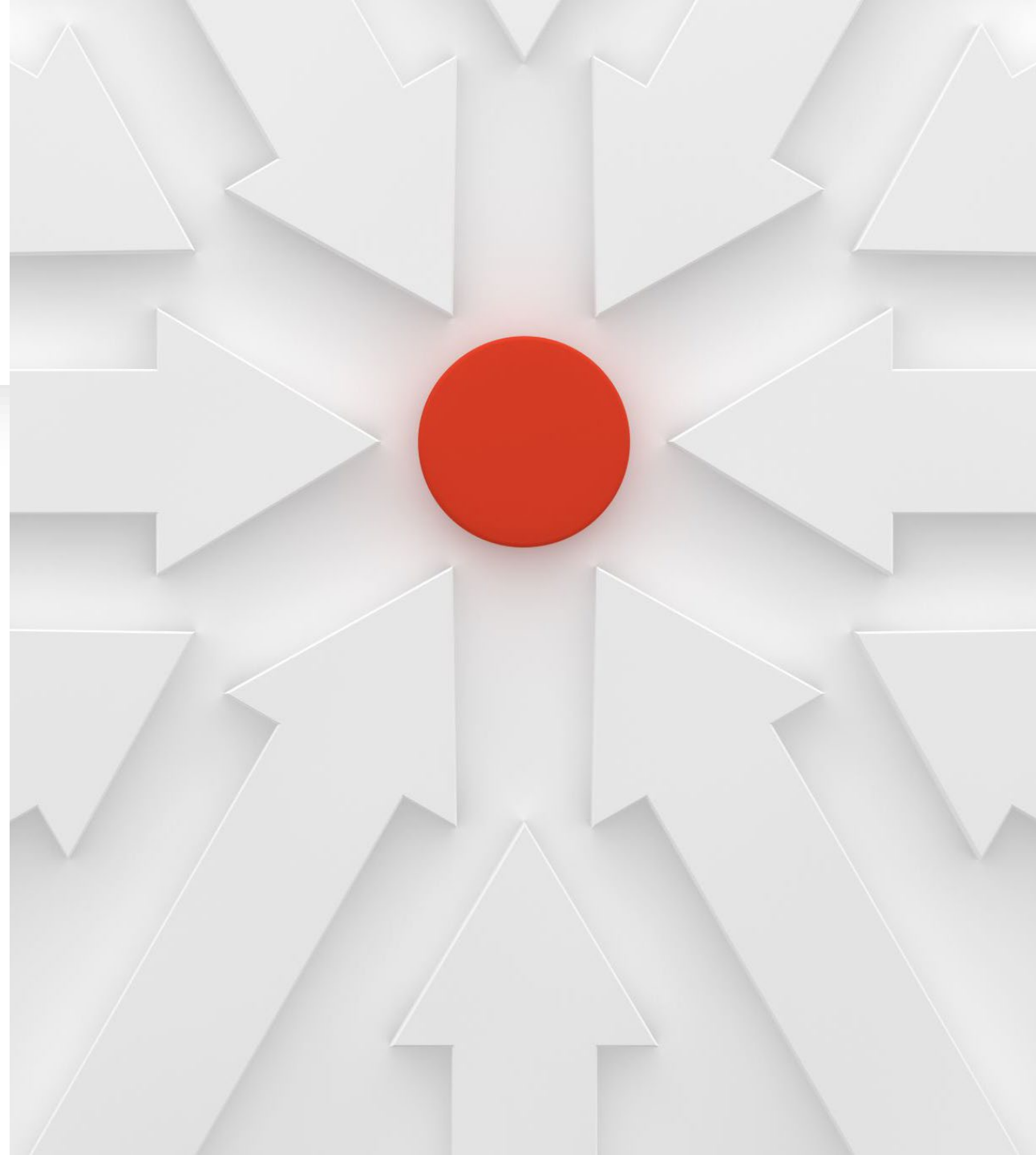


AI som undervisnings- og kursassistent

Planlegg kurs, lag oppgaver, strukturer læringsreiser og tilpass innhold til ulike deltakertyper. Bruk gjerne case, stasjoner og refleksjonsøvelser – AI kan hjelpe deg å utvikle nye varianter og forklare konsepter på mange måter.

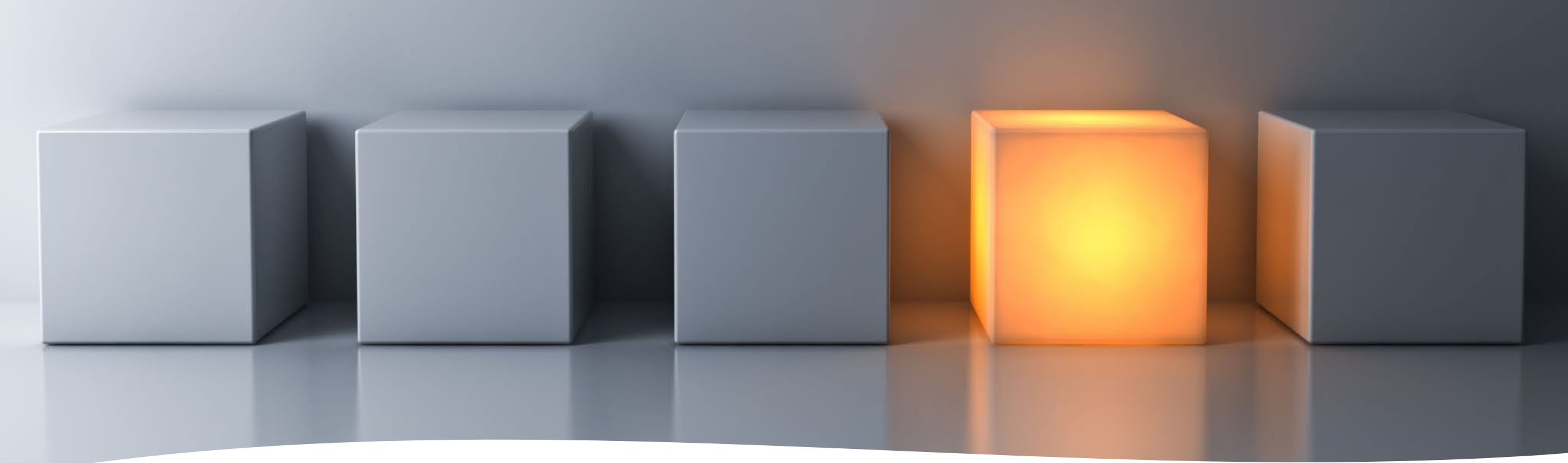
AI-drevet markedsanalyse og posisjonering

Kartlegg konkurrenter, trendord, SEO og målgruppeinnsikt med hjelp av AI. Bruk innsikten til å posisjonere deg smartere – og få forslag til innhold som faktisk treffer.



[illegible]

Bruk AI til å rydde i tanker, samle ideer på tvers av notater, e-poster og prosjekter, og foreslå struktur. Perfekt for deg som har tusen faner og tanker åpne samtidig.



Etiske og strategiske vurderinger med AI

Bruk AI som et rom for refleksjon: Hva vil du stå for? Hva skal være din stemme, din effekt, ditt bidrag? AI kan hjelpe deg med å se konsekvenser, ta scenariodiskusjoner og styrke verdibasert ledelse.

BONUS: AI i hverdagen – din diskret superassistent

🌀 *Det handler ikke bare om business – det handler om å lette livet.*

- Spør AI om alt mulig – astrologi/human design, historie, spillstrategi eller reiseplanlegging
- Få hjelp til julegavetips, selskapsplanlegging eller å skrive bursdagshilsener
- Snakk gjennom personlige dilemmaer, få forslag til hvordan du kan støtte en venn
- Få AI til å oppsummere notater, rydde tankekaos og lage handlelister
- Bruk den som en trygg plass for refleksjon, før du tar beslutninger

🧠 **Når AI får ta seg av småtingene, får du tankekraft til de store greiene.**

Se live